

День 6-й

Утверждаю
Директор МБОУ
«Воскресенская СОШ»
Р.В. Чулаева
« 17 » 10 2025 г.

МЕНЮ
горячего питания для обучающихся 1-4 классов
20 октября 2025 г.

Комиссия в составе: ответственный за питание – Заурова Х.С., калькулятор – Мацаева Р.А., повар – Джимхаева Я.Б.

День	Наименование	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ,кка л
	Завтрак					
Понедельник	Рыба припущенная	75	13	0,5	0,8	59,7
	Рис отварной №304	100	2,43	3,58	24,46	139,78
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	15	0,12	12,3	0,19	111,94
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
	Итого	500	23,72	23,68	86,89	655,56

Ответственный за питание

Заурова Х.С.

Повар

Джимхаева Я.Б.

Калькулятор

Мацаева Р.А.