

День 7-й



Утверждаю

Директор МБОУ

«Воскресеновская СОШ»

Р.В. Чулаева

«20» 10 2025 г.

МЕНЮ
горячего питания для обучающихся 1-4 классов
21 октября 2025 г.

Комиссия в составе: ответственный за питание – Заурова Х.С., калькулятор – Мацаева Р.А., повар – Джимхаева Я.Б.

День	Наименование	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ,кка л
	Завтрак					
Вторник	Сырники из творога запеченные №286	100	15,8	5,3	17,9	182,5
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
	Итого	500	26,74	22,45	102,67	719,69

Ответственный за питание

Заурова Х.С.

Повар

Джимхаева Я.Б.

Калькулятор

Мацаева Р.А.